

楽しみながら「防犯」が身に付き「運動能力」も向上する
新感覚の「防犯」＋「スポーツ」教室

防犯スポーツプロジェクト 導入に関するご提案

ボーダレス・スポーツ・プロジェクト
企画・運営
特定非営利活動法人ファンズアスリートクラブ
協力
一般社団法人市民住まい向上委員会

子ども達の防犯知識と運動能力を向上させるプロジェクト

最近のニュースで「子どもの連れ去り」など子どもに関する事件の報道が多々あります。公的な部分でも、地域や学校・幼稚園なども防犯に関して力を入れているのに…という話をよく耳にしますが、子どもが犯罪に巻き込まれる件数はなかなか減少しません。これらの原因はどこにあるのでしょうか？

ひとつは「防犯」についての知識不足や疑似体験不足です。もうひとつは「子ども達の体力低下」だと考えています。

防犯の知識が無いから犯罪に巻き込まれやすい子になってしまっているケースや、まだ自立していない子供なのに 親が防犯知識を持たずに、無防備に外に出してしまっているケースなどが多々見受けられます。さらに、防犯指導を受けているのに、体力が無かったり、運動能力が低くて連れ去られるケースも多々あります。

危ないと感じたら「大声を出して走って逃げなさい」と言われていても、実際にやった事がないので いざという時に声が出なかった子ども達もたくさんいます。

このプロジェクトは、参加者の年齢に合わせた「防犯知識と運動能力を向上させつつ、楽しみながら犯罪に巻き込まれない子ども達を創る」プロジェクトなのです。

犯罪のシチュエーションを疑似体験しながら、「防犯指導」と「スポーツ指導」のプロがタッグを組んで作りだしたプログラムです。

新聞、雑誌、ラジオなどでも注目しつつある「防犯スポーツプロジェクト」

是非、導入をご検討ください。

堅苦しいセミナー型でなく、子ども達も体を動かし楽しみながら防犯の知識を得る「体験型」の新感覚プログラム「防犯スポーツ教室」の導入を一度御検討してみてください。

■プログラム概略■

プログラム名：防犯スポーツ教室

実施場所：小学校の体育館やグラウンド、公園などが望ましい

20m以上の直線がとれる場所を希望

実施時間：90分程度が望ましい

体験イベントで30分などのプログラムもありますが、90分程度を設定してしっかりと防犯の基礎知識をつけていただきたいと思います。

小学校の授業での導入の場合は2時限で行うとベストです。

実施体制：■防犯部分の説明者

一般社団法人市民住まい向上委員会のメンバー

S級防犯診断士・防犯環境設計士・防犯設備士などの有資格者

■スポーツ部分の指導者

特定非営利活動法人ファンズアスリートクラブメンバー

日本体育協会公認スポーツリーダーやコーチ資格保有者

実施種目：以下の中からいくつかを選択し行います

●大声ランニング

「助けて」と大声を出しながらジグザグに走る練習です。

大声を出しながら走る方法や、短距離が速くなる方法を指導します。

●バックスチール

ランドセルなどで後が死角になる子ども達に背後の意識と敏捷性を養う練習後にひもをつけ、敏捷性を高めるトレーニングを行います。

●指キャッチ

指に大きなウレタン状の指を付け、素早くつかむ種目です。大人でも指を掴まれれば痛いものです。護身にもつながるトレーニングです。

●モニターシュラン

20m先のテントの中の人を走って来て見た後、正しく見た物を伝えられるかを確認する種目です。距離感とスタートにつながるトレーニングを行います。

●ふりはらいスタートダッシュ

手をつながれたり、後ろを持たれている状態からスタートダッシュする種目フェイント的な動きからステップワークなどをトレーニングします。

●すり抜けラン

5m先の待ち構えている人をすり抜けて走る練習です。ミラートレーニングなどを行い、ボールスポーツにつながる走り方も伝授します。

●ナンバーチェックラン

走りながら4桁のナンバーを記憶する練習です。上体をリラックスして走る方法を伝授します。

■導入に関して■

参加者は、30名～100名程度の園児・児童を対象にしていますが、親子参加の教室も対応しております。

参加者には、一般社団法人市民住まい向上委員会が作成した「バスター矢野の子ども防犯マニュアル」(カラー A5版8ページ)を無償配布させていただきます。

併せて、実施調査を行いながら「防犯ハザードマップ」作成のお手伝いも行います。

幼稚園、小学校、PTA、自治会や町内会などからのお問い合わせをお待ちしております。

この防犯スポーツ教室は、「ボーダレス・スポーツ・プロジェクト」の一環として行なっています

■当プログラムに関するお問い合わせは■

ボーダレス・スポーツ・プロジェクト運営法人

特定非営利活動法人ファンズアスリートクラブ

神奈川県川崎市宮前区南平台 14-35 テラスハウスU 1号室

TEL 070-6401-9223 FAX 044-872-8641

<http://www.bl-sports.net>

協力団体

一般社団法人市民住まい向上委員会

東京都新宿区西新宿 6-15-1

TEL 0120-978-652 <http://www.ssk-i.com/>

